

Co možná nevíte

o Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

Sdružení CMP je dobrovolným občanským sdružením, které již od roku 1991 pomáhá v ČR spoluobčanům po mozkové mrtvici. Tato nemoc přijde náhle, v neočekávaném okamžiku. Ročně postihuje na našem území asi 30 tisíc osob, z nichž téměř třetina umírá.

Proč Sdružení CMP vzniklo?

Protože lidé po mozkové mrtvici většinou potřebují po propuštění ze zdravotnických zařízení dlouhodobou komplexní rehabilitační péči.

Co dělá Sdružení CMP pro postižené?

Sdružení pořádá v různých rekreačních zařízeních čtrnáctidenní rekondiční pobyty s celodenním programem, zahrnujícím psychoterapii, léčebný tělocvik a logopedickou terapii. Program doplňují vycházky, večerní besedy a další společenská činnost. Pobyty jsou určeny podle doporučení lékaře pro postižené ve stabilizovaném zdravotním stavu, pro držitele průkazu ZTP/P s doprovodem člena rodiny.

Dále Sdružení CMP zakládá v různých místech naší republiky kluby nemocných po CMP, ve kterých mohou účastníci rekondičních pobytů pokračovat v rehabilitaci a v řízené společenské činnosti.

Jak se zájemce dostane na rekondiční pobyt?

Přihlásí se osobně, písemně nebo telefonicky na naší adrese. Další údaje získá poštou. Pravidelnou nabídku pobytů s dalšími informacemi obdrží začátkem roku každý, kdo se stane členem Sdružení CMP a zaplatí členský příspěvek.

Jaká je naše adresa?

Kontakt:	Sdružení CMP, Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5
E-mail:	scmp@volny.cz
Telefon:	241 721 518, 776 721 519, 777 610 827
Úřední dny:	Pondělí 9-15 hod., středa 9-15 hod.
Adresa stránky :	www.sdruzenicmp.cz

INFORMACE O SDRUŽENÍ PRO REHABILITACI OSOB PO CÉVNÍCH MOZKOVÝCH PŘÍHODÁCH

Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách (dále jen Sdružení CMP) vzniklo v roce 1990. Je jedinou neziskovou organizací v České republice, která se komplexní následnou péčí o takto nemocné pacienty zabývá. Naše působnost je celorepubliková. V současné době evidujeme kolem 1300 členů. Podle statistických údajů ročně postihne cévní mozková příhoda v České republice více než 30 000 osob, kolem 10 000 zůstává s trvalými následky. Dosud není k dispozici, v rámci zdravotnictví České republiky, závazný metodický návod na ucelenou dlouhodobou rehabilitaci postižených cévní mozkovou příhodou, to je včetně sociální rehabilitace (resocializace). Proto Sdružení CMP pomáhá těmto lidem v návratu do života.

Smyslem naší práce je ulehčit člověku po CMP v jeho složité životní situaci a pomoci mu v pochopení, že ani tímto závažným onemocněním život nekončí, ale může, byť v jiné kvalitě, důstojně pokračovat. Vždyt dnešní hektická doba je díky stresům podhoubím cévní mozkové příhody a pacientem může být v příští minutě každý z nás.

REKONDIČNÍ POBYTY :

Každoročně zajišťujeme pět až šest čtrnáctidenních rekondičních pobytů v rekreačních zařízeních v Čechách a na Moravě.

Smyslem pobytů je intenzivní komplexní rehabilitace, při které se účastník současně učí, jak se vyrovnávat s novou životní situací.

Náplň celodenního programu:

- individuální a skupinové cvičení
- ergoterapie
- psychoterapie a arteterapie
- při poruchách řeči logopedická reedukace
- nácvik používání kompenzačních pomůcek ke zlepšení soběstačnosti v běžných denních i pracovních činnostech
- přednášky se zdravotní a sociální tematikou
- vycházky a výlety do okolí
- společenské a sportovní akce – taneční večery, karneval, olympiáda apod.

Nezapomínáme ani na rodinné příslušníky, kteří se zúčastňují našich RP jako doprovod. Na každém rekondičním pobytu je tým zdravotníků složený z lékaře, většinou neurologa nebo internisty, logopeda, psychologa, dvou až čtyř fyzioterapeutů a ergoterapeuta.

Rekondičních pobytů se účastní až tři sta pacientů ročně.

Každoročně narůstá zájem pacientů o rekondiční pobyty. Je to způsobeno prokazatelným zlepšením zdravotního stavu účastníků i po uplynutí delší doby od mozkové příhody.

KLUBY CMP :

Kluby CMP svojí činností navazují na rekondiční pobyty. Zakládáme a provozujeme je po celé České republice. V současné době máme činných deset klubů. Fungují v závislosti na počtu členů v jednotlivých regionech dvakrát až čtyřikrát měsíčně a probíhá v nich fyzioterapie, logopedie a psychoterapie. Zejména v klubech dochází k velice cenné rehabilitaci sociální, která je prakticky ve všech složkách léčebného procesu úplně opomenuta. Vědomí, že nejsem sám, že stále patřím mezi ostatní, že mohu být něco platný, mnohdy zázračně vylepší i zdravotní stav pacienta. Docházka do klubu je pro většinu nemocných tak důležitou skutečností, jako pro zdravého člověka docházka do práce. Do klubů dochází každý měsíc kolem dvaceti členů.

PORADENSKÁ ČINNOST :

Cévní mozková příhoda je nejčastějším příčinou invalidity. Postižení po CMP je často velmi závažné, rozsáhlé a mnohdy zahrnuje kromě postižení tělesného i zhoršení komunikačních schopností a velmi často změny psychiky. Většinou se pacient stane neschopným pracovat, zabezpečit finančně sebe i rodinu a naopak se stává závislým na druhé osobě. Zřídka ví, na jakou instituci se má obrátit, jaká jsou jeho práva, na které služby a příspěvky má nárok, jaké jsou další možnosti rehabilitace a pomoci. V rámci poradenství a ve spolupráci s dalšími institucemi chceme naše klienty informovat o optimálních postupech při ucelené rehabilitaci a to jak zdravotní, tak i společenské a sociální.

ČASOPIS JAVOR :

Od r. 1996 vydáváme 1-2x ročně pro naše členy časopis, ve kterém podáváme jednak informace týkající se problematiky CMP ve všech aspektech, medicínském i sociálním, a dále informace z běžného života, týkající se našich členů. Naší snahou je zvýšit podíl samotných handicapovaných na přípravě tohoto časopisu.

PROPAGAČNÍ BROŽURA :

Sdružení CMP vydalo ve spolupráci se sponzory a zdravotníky propagační brožuru, kde jednotliví odborníci srozumitelnou formou podávají informace o aspektech mozkové příhody a možnostech její akutní léčby i péče následné. Tato brožura je určena pacientům, jejich rodinám, pomocníkům z řad dobrovolníků i pracovníkům ve zdravotnické či sociální sféře.

PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE :

Sdružení CMP průběžně pořádá přednášky a semináře pro členy SCMP, jejich rodinné příslušníky, odbornou i laickou veřejnost.

Semináře měly ve všech případech vysokou odbornou i občanskou úroveň a byl o ně, zvláště mezi zdravotníky, veliký zájem. Ukázalo se, že jde o cestu, jak propojit v rámci občanské společnosti práci profesní a společenskou účast občanů v nejširším slova smyslu.

Kontakt: **Sdružení CMP, Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5**

E-mail: **scmp@volny.cz**

Telefon: **241 721 518, 776 721 519, 777 610 827**

Úřední dny: **Pondělí 9-15 hod., středa 9-15 hod.**

Naše činnost je podporována Ministerstvem zdravotnictví

Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5
telefon 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827 , úřední dny pondělí 9-15 hod.středa 9-15 hod.
Email: scmp@volny.cz, www.sdruzenicmp.cz

Rekondiční pobyty jsou pořádány za podpory Ministerstva zdravotnictví

PŘIHLÁŠKA NA REKONDIČNÍ POBYT

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK

Jaro: 10.3.2012

Podzim: 31.7.2012

Místo:	Termín:
Náhradní místo:	Termín:
Jméno a příjmení:	
Adresa:	
Telefon:	PSČ:
Datum narození:	Průkaz ZTP/P:
Email:	

Čestné prohlášení účastníka rekondičního pobytu Sdružení CMP:

1. Prohlašuji, že jsem se v tomto roce nezúčastnil žádného pobytu, který je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR (*týká se všech pobytů, které jsou dotovány MZ ČR vždy v jednom roce*)
2. V roce 2012 jsem vyčerpal(a) dní pobytu dotovaného MZ ČR.

V dne:
.....
podpis účastníka

Přihláška pro doprovázející osobu

Jméno a příjmení:	
Adresa:	PSČ:
Telefon:	Datum narození:
Podpis doprovázejícího:	

Poskytnutím svých osobních údajů uvedených v přihlášce na rekondiční pobyt dávám souhlas k jejich zpracování a uchování pro potřeby Sdružení CMP v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

Varianta ubytování - pokud kapacita a možnost střediska dovolí, prosím o ubytování v (zaškrtněte):

- a) 2 lůžkovém pokoji
- b) 3 lůžkovém pokoji
- c) 4 lůžkovém pokoji

Formulář ke stažení na www.sdruzenicmp.cz

Email: scmp@volny.cz

- prosím o ubytování s panem/paní:
Prosíme přiložte max. 3 měsíce starou zprávu z ambulantního či lůžkového zařízení.
Vyjádření ošetřujícího lékaře k účasti na rekondičním pobytu:

Pacient : narozen :

je v mé stálé péči od :

Souhrn všech diagnóz :

.....

.....

.....

DM ano ne **insulin** ano ne
Epilepsie ano ne **záchvaty typu GM** ano ne **četnost**
warfarin ano ne

Poslední medikace vč. diety :

.....

.....

Stručná epikríza za posl. 3 měsíce :

.....

.....

Soběstačnost : dobrá obtížná minimální

Pohyblivost-chůze : dobrá obtížná minimální

Protetické pomůcky : bez hůl 1 FH 2 FH chodítko vozík

Schopen chůze do schodů : ano ne se zábradlím ano

Stupeň poruchy řeči : lehká střední těžká

Je nutná pomoc druhé osoby při běžných denních činnostech: ano ne

Pacient se projevuje : aktivně pasivně

Jiné poznámky lékaře :

Datum :
Razítko, podpis a adresa ošetřujícího lékaře

Formulář ke stažení na www.sdruzenicmp.cz
Email: scmp@volny.cz