

Nemocnice pořádala Den zdraví a hygieny rukou

Nemocnice Vyškov 16. května 2019 v době od 9:00 do 13:00 hodin ve vstupní hale již šestým rokem pořádala pro širokou veřejnost **DEN ZDRAVÍ A HYGIENY RUKOU**.

Na úvod vystoupila mažoretky Anežka Halasová, která hned na začátku vnesla do zahájení zdravého ducha a dobrou náladu.

Osvětová akce byla věnována prevenci civilizačních onemocnění - cukrovky, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, rakoviny tlustého střeva, prsu, varlat, prostaty a plic. Dále na prevenci onemocnění ledvin, prevenci obezity u dětí. Byla prezentována zdravá výživa a zdravý životní styl. Pro velký úspěch v minulých letech byla do programu zařazena možnost nácviku kardiopulmonální resuscitace.

Cílem Dne zdraví bylo především zvýšit informovanost veřejnosti o civilizačních onemocněních a upozornit na účinné možnosti jejich prevence.

Nově jsme do programu zařadili komplexní péči o zdravé a nemocné nohy, dentální hygienu a také nás navštívili canisterapeuti z Piafy se svými čtyřnohými pomocníky. Tito pravidelně docházejí jednou týdně na Oddělení dlouhodobě nemocných a Dětské oddělení, kde metodou léčebného kontaktu psa s člověkem pomáhají motivovat pacienty podílet se na vlastním léčebném procesu.

Zájemci si mohli nechat změřit krevní tlak, vyšetřit cukr a cholesterol v krvi a změřit procento tuku v těle. Také si mohli pod dohledem zkušených profesionálů vyzkoušet samovyšetřování prsů i varlat.

5. květen byl vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací „Světovým dnem hygieny rukou“ a proto součástí Dne zdraví byl také Den hygieny rukou.

Jak ze strany veřejnosti a základních škol, tak ze strany zaměstnanců nemocnice byl o akci velký zájem a tak věříme, že byla pro všechny v péči o své zdraví přínosná.

Mgr. Jitka Moravová, MBA - náměstkyně pro ošetrovatelskou péči











