

Nemocnice Vyškov pořádala Den zdraví

Zveřejněno 13.6.2014

11. června 2014 se v době od 10:00 do 14:00 hodin ve vestibulu nemocnice uskutečnil pro širokou veřejnost DEN ZDRAVÍ.

Celý projekt byl zaměřen na prevenci civilizačních onemocnění - cukrovky, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, rakoviny tlustého střeva, prsu a plic. Dále na prevenci onemocnění ledvin, prevenci obezity u dětí. Projekt také představil prezentaci zdravé výživy a zdravého životního stylu.

Cílem Dne zdraví bylo především zvýšit informovanost a povědomí veřejnosti o těchto onemocněních a upozornit na účinné možnosti jejich prevence.

Zájemci si mohli nechat změřit krevní tlak, vyšetřit cukr a cholesterol v krvi, přítomnost krve ve stolici a změřit procento tuku v těle. Program Dne zdraví se zaměřil i na jeden z nejčastějších druhů rakoviny u nás, tedy na rakovinu tlustého střeva, u níž drží Česká republika celosvětové prvenství. Poukázal také na prevenci cévní mozkové příhody, která je podle statistik třetí nejčastější příčinou smrti u nás. Málokdo si připouští, že by se jej mrtvice mohla také týkat. Riziko mrtvice je vyšší u lidí s vysokým tlakem a cholesterolem, u diabetiků a kuřáků.

Pokud byly u někoho z návštěvníků zjištěny abnormální hodnoty či podezření, dostal kartičku s dalšími instrukcemi, jak postupovat - doporučení navštívit svého praktického lékaře a následně možnost objednat si případná další vyšetření u nás v nemocnici.

Bylo připraveno také instruktážní video, zaměřené na jednu z možných praktik využívaných při prevenci karcinomu prsu - samovyšetřování prsů a na výběr správné podprsenky.

Pro ty, kteří bojují s nadváhou nebo chtěli jen poradit, jak zdravě nastavit svůj životní styl, byli s radou připraveni odborní nutriční terapeuti.

Zájem o akci byl velký jak ze strany veřejnosti, tak ze strany zaměstnanců nemocnice a doufáme, že byla pro všechny přínosem v péči o své zdraví.

Hana Pallová - vrchní sestra interního oddělení

Mgr. Jitka Moravová - hlavní sestra

