

Jídelní lístek na týden od **9.12.2019**

- PO** sn: káva^{1bc,7}, rohlíky^{1a,7}, nugeta⁵, máslo⁷
9.12. oběd: **č.1.** pol.s rýží⁹, segedínský guláš^{1a,7}, knedlík^{1a,3,7}
č.2. pol.s rýží⁹, smažený celer^{1a,3,9}, bram.kaše⁷, salát
d.č.4 **č.3.** pol.s kapáním^{1a,3,7,9}, hov. koprová omáčka^{1a,7}, žeml.knedlík^{1a,3,7}
d.č.9 **č.4.** pol.čočková^{1a,9}, vepř.na pepři^{1a}, těstoviny^{1a}
bezlepková **č.7.** pol.čočková⁹, vepř.na kari, těstoviny
ve: lívance s tvarohem a toppingem^{1a,3,7}
II.ovoce
- ÚT** sn: káva, sojové rohlíky^{1ad,6,11}, máslo⁷, bílý jogurt⁷
10.12. oběd: **č.1.** pol.čočková^{1a,9}, hovězí štěpánská pečeně^{1a,3}, těstoviny^{1a}
č.2. pol.čočková^{1a,9}, bramborové šišky s mákem^{1a,3,7}, kompot
d.č.4 **č.3.** pol.kmínová^{1a,3,7,9}, vepř., mrkev s hráškem^{1a,7}, brambory
d.č.9 **č.4.** pol.s rýží⁹, vepřový guláš^{1a,9}, knedlík^{1a,3,7}
bezlepková **č.7.** pol.s rýží⁹, hovězí štěpánská pečeně³, brambory
ve: sýr toustové plátky⁷, máslo⁷, chléb^{1ab,6}, rohlík^{1a,7}
II.ovoce
- ST** sn: káva^{1bc,7}, loupáčky^{1a,3,7}, máslo⁷
11.12. oběd: **č.1.** pol.rajská^{1a,9}, pečené kuře^{1a}, rýže
č.2. pol.rajská^{1a,9}, soj.maso LA-C-TING^{3,6}, brambory
d.č.4 **č.3.** pol.zeleninová^{1a,7,9}, zapečené těstoviny s masem^{1a,3,7}, salát
d.č.9 **č.4.** pol.rajská^{1a,9}, myslivecká pečeně^{1a}, rýže
bezlepková **č.7.** pol.kmínová^{3,9}, pečené kuře, rýže
ve: bůčková pomazánka¹⁰, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}
II. ovoce
- ČT** sn: káva, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}, máslo⁷, džem
12.12. oběd: **č.1.** pol.s mor.nočky^{1a,3,9}, vepř.přírodní řízek^{1a}, brambory, tatar.omáčka^{7,10}
č.2. pol.s mor.nočky^{1a,3,9}, pohankový salát⁷
d.č.4 **č.3.** pol.s mas.nočky^{1a,3,7,9}, jáhlový nákyp^{3,7}
d.č.9 **č.4.** pol.bramborová^{1a,9}, těstoviny s tuňákem^{1a,4,7}, okurek
bezlepková **č.7.** pol.s mas.nočky^{3,9}, jáhlový nákyp^{3,7}
ve: tortellini se sýrovou omáčkou^{1a,3,7}
II.ovoce
- PÁ** sn: káva, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}, paštika
13.12. oběd: **č.1.** pol.kulajda^{1a,3,7}, hanácký koláč^{1a,3,7}
č.2. pol..kulajda^{1a,3,7}, čínská masová směs^{1a}, rýže
d.č.4 **č.3.** pol.špenátová^{1a,3,7,9}, vepřový závitok^{1a,3,7}, rýže
d.č.9 **č.4.** pol.kulajda^{1a,3,7}, vepř.selská pečeně^{1a}, brambory, salát
bezlepková **č.7.** pol.kulajda^{3,7}, vepř.selská pečeně, brambory, salát
ve: šunka Zvonařka, máslo⁷, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}
II.ovoce
- SO** sn: káva^{1bc,7}, vánočka^{1a,3,7}, máslo⁷
14.12. oběd: **č.1.** pol.s kapáním^{1a,3,9}, vepř., česneková omáčka^{1a}, knedlík^{1a,3,7}
d.č.4 **č.3.** pol.s rýží^{7,9}, gratin.řízek^{1a,3,7}, bram.kaše⁷, salát
d.č.9 **č.4.** pol.s kapáním^{1a,3,9}, asijská pánev^{1a}, rýže
ve: sýr Dr.Halíř⁷, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}
II. ovoce
- NE** sn: káva, rohlíky^{1a,7}, jogurt ovocný⁷
15.12. oběd: **č.1.** pol.vločková^{1d,3,7}, hukvaldský závitok^{1a,3}, brambory
d.č.4 **č.3.** pol.krupicová^{1a,3,7,9}, kuře^{1a,7}, rýže
d.č.9 **č.4.** pol.vločková^{1d,3,7}, karbenátek^{1a,3}, bram.kaše⁷, obloha
ve: salám s kapií, máslo⁷, chléb^{1ab,6}, rohlík^{1a,7}
II. oplatek^{1a,5,7,8c}

Vedoucí OLV a stravování: Mašlejová J.

Změna jídelního lístku vyhrazena!