

Na ambulanci Centra léčebné rehabilitace používáme metodu Flossband

Flossband, nebo také flossing, je metoda fyzioterapeutického ošetření, kterou lze úspěšně aplikovat u většiny akutních i chronických stavů pohybového aparátu. Ovlivňujeme tak kosterně-svalový, kardiovaskulární, nervový i lymfatický systém. Podporujeme tím regeneraci poškozené části pohybového aparátu.

Tato metoda je snadno kombinovatelná s ostatní terapií a rehabilitačními pomůckami. Využívá se zde speciálně navržených gumových pásek, které mají různou sílu. Jsou proto barevně odlišené. Výběr pásky záleží na věku, kondici pacienta, diagnóze a typu aplikace. Velkou výhodou je, že naučíme pacienta s páskami pracovat a umožníme mu tak, tuto metodu používat i doma.

Hlavní efekt terapie spočívá v kombinaci **komprese** měkkých tkání nebo kloubu a následně jeho **uvolnění**.

Mezi nejčastější terapeutické ošetření flossbandem patří odstranění kloubních blokád, uvolnění měkkých částí kůže, podkoží, žil a fascií nebo k odstranění Trp (spoušťových bodů).

Indikace:

akutní a chronické úrazy
poúrazové stavy kolenních a hlezenních kloubů
tenisové lokty
uvolnění blokády kloubů
uvolnění spoušťových bodů
otoky
děti 6+

Kontraindikace:

trombózy
kožní léze
patologické novotvary
srdeční selhání
horečnaté stavy
ředění krve
vysoké dávky kortikoidů
křečové žíly
stres, strach z procedury

Vidíme okamžitý efekt ve smyslu bolestivosti, zlepšení pohyblivosti, zlepšení hydratace, prokrvení.

Metoda ošetření s využitím flossbandových pásek se jeví jako účinná možnost terapie funkčních a strukturálních poruch pohybového aparátu a u většiny pacientů dochází k 100 % návratu funkce.



Stanislava Konečná – vedoucí fyzioterapeutka