

Role sester v léčbě závislosti na tabáku na oddělení TRN vyškovské nemocnice

V České republice zkouší přestat kouřit každý rok téměř milión kuřáků. Podaří se to jen asi 2% z nich, protože přestávají kouřit bez jakékoliv odborné pomoci.

Všeobecné sestry jako součást zdravotnického týmu mají velký podíl na zvýšení úspěšnosti léčby závislosti na tabáku jak v nemocniční, tak i ambulantní péči.

Vyškolené sestry na lůžkovém plicním oddělení Nemocnice Vyškov provádějí **krátkou intervenci**, která trvá několik minut a má pomoci pacientovi - kuřákovi přestat kouřit a nebo posílit jeho přesvědčení o nutnosti přestat kouřit.

Tento program se skládá z 5 bodů - otázek, které sestra položí pacientovi - anglicky 5A, česky 5P:

- 1) Ask, **Ptát** se na užívání tabáku
- 2) Advise, **Poradit** - jasné doporučení přestat kouřit
- 3) Assess, **Posoudit** ochotu přestat kouřit
- 4) Assist, **Pomozte** přestat kouřit
- 5) Arrange follow-up, **Plánujte** kontroly

Tuto krátkou intervenci a její výsledek zaznamenává do zdravotnické dokumentace pacienta.

Pokud pacient - kuřák chce přestat kouřit a potřebuje intenzivní léčbu závislosti na tabáku, dostane doporučení na specializované pracoviště našeho oddělení - Poradnu pro odvykání kouření, která je v prostorách plicní ambulance - I. patro polikliniky Vyškov - ordinační doba - středa 14:00-15:00 hodin po předchozí telefonické domluvě na čísle 517 315 416.

Šárka Kolouchová, vrchní sestra TRN