

Nemocnice Vyškov pořádala Den zdraví

5. května 2015 se v době od 9:00 do 13:00 hodin ve vestibulu nemocnice uskutečnil pro širokou veřejnost DEN ZDRAVÍ.

Celý projekt byl zaměřen na prevenci civilizačních onemocnění - cukrovky, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, rakoviny tlustého střeva, prsu a plic. Dále na prevenci onemocnění ledvin, prevenci obezity u dětí. Projekt také představil prezentaci zdravé výživy a zdravého životního stylu.

Cílem Dne zdraví bylo především zvýšit informovanost a povědomí veřejnosti o těchto onemocněních a upozornit na účinné možnosti jejich prevence.

Zájemci si mohli nechat změřit krevní tlak, vyšetřit cukr a cholesterol v krvi, přítomnost krve ve stolici a změřit procento tuku v těle.

Program Dne zdraví se zaměřil i na jeden z nejčastějších druhů rakoviny u nás, tedy na rakovinu tlustého střeva, u níž drží Česká republika celosvětové prvenství. Poukázal také na prevenci cévní mozkové příhody, která je podle statistik třetí nejčastější příčinou smrti u nás. Riziko mrtvice je vyšší u lidí s vysokým tlakem a cholesterolem, u diabetiků a kuřáků.

Pokud byly u někoho z návštěvníků zjištěny abnormální hodnoty či podezření, dostal kartičku s dalšími instrukcemi, jak postupovat - doporučení navštívit svého praktického lékaře a následně možnost objednat si případná další vyšetření u nás v nemocnici.

Bylo připraveno také instruktážní video, zaměřené na jednu z možných praktik využívaných při prevenci karcinomu prsu - samovyšetřování prsů a na výběr správné podprsenky.

Pro ty, kteří bojují s nadváhou nebo chtěli jen poradit, jak zdravě nastavit svůj životní styl, byli s radou připraveni odborní nutriční terapeuti.

5. květen byl vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací „Světovým dnem hygieny rukou“, proto součástí Dne zdraví byl také **Den hygieny rukou**, kdy zaměstnanci nemocnice chtěli pořádanou akcí poukázat na význam správné hygieny rukou, včetně správných postupů při jejich mytí a dezinfekci.

Každý, kdo měl zájem, si mohl vyzkoušet díky speciálnímu přístroji, jak je na tom s hygienou svých rukou. K dispozici byl kvalifikovaný personál, který v případě zájmu ukázal, jak postupovat při hygieně rukou, jak používat dezinfekční přípravky při návštěvě hospitalizovaného pacienta. Byly připraveny informační letáčky.

Zájem o akci byl velký jak ze strany veřejnosti, tak ze strany zaměstnanců nemocnice a doufáme, že byla pro všechny přínosem v péči o své zdraví.

Hana Pallová - vrchní sestra interního oddělení

Mgr. Jitka Moravová - hlavní sestra







