

Jídelní lístek na týden od 3.2.2020

PO

3.2.

sn: káva ^{1bc,7}, tvarohové šátečky ^{1a,3,7}
oběd: **č.1.** pol.bramborová ^{1a,9}, vepřové pikantní ^{1a}, těstoviny ^{1a}
č.2. pol.bramborová ^{1a,9}, jogurtové knedlíky s ovoc.omáčkou ^{1a,3,7}
d.č.4 **č.3.** pol.vločková ^{1d,3,7}, vepřový závitok ^{1a,3,7}, těstoviny ^{1a}
d.č.9 **č.4.** pol.s krup.nočky ^{1a,3,9}, vepř., špenát ^{1a,3,7}, knedlík ^{1a,3,7}
bezlepková **č.7.** pol.s kapáním ^{3,9}, vepřové pikantní,, rýže
ve: bulgur se zeleninou ^{1a}

II.ovoce

ÚT

4.2.

sn: káva, soj.rohlíky ^{1ad,6,11}, máslo ⁷, vejce ³
oběd: **č.1.** pol.s kapáním ^{1a,3,9}, jitrnicový prejt ^{1a}, brambory, zelný salát
č.2. pol.s kapáním ^{1a,3,9}, sojové maso se zeleninou ^{3,5}, rýže
d.č.4 **č.3.** pol.s kapáním ^{1a,3,7,9}, hov., rajská omáčka ^{1a,7}, žeml.knedlík ^{1a,3,7}
d.č.9 **č.4.** pol.zeleninová ^{1a,9}, vepř.na žampionech ^{1a}, těstoviny ^{1a}
bezlepková **č.7.** pol.zeleninová ⁹, vepř.na žampionech, těstoviny
ve: sýr Zálesák ⁷, rohlík ^{1a,7}, chléb ^{1ab,6}

II.ovoce

ST

5.2.

sn: káva ^{1bc,7}, loupáčky ^{1a,3,7}, máslo ⁷
oběd: **č.1.** pol.se špald.nočky ^{1e,3,9}, hamburská kýta ^{1a,7,9,10}, knedlík ^{1a,3,7}
č.2. pol.se špald.nočky ^{1e,3,9}, houbové rizoto ⁷, salát
d.č.4 **č.3.** pol.krupicová ^{1a,3,7,9}, vepř., dušená mrkev ^{1a,7}, brambory
d.č.9 **č.4.** pol.z vaj.jíšky ^{1a,3,9}, vep.přírodní řízek ^{1a}, brambory, obloha
bezlepková **č.7.** pol.s vaj.mlhovou ⁹, vepř., dušená mrkev, brambory
ve: aspiková bábovka ³, rohlíky ^{1ab,6}

II.ovoce

ČT

6.2.

sn: káva, rohlík ^{1a,7}, chléb ^{1ab,6}, máslo ⁷, med
oběd: **č.1.** pol.čočková ^{1a,9}, vídeňská roštěnka ^{1a}, brambory
č.2. pol.čočková ^{1a,9}, dušená játra ^{1a}, rýže
d.č.4 **č.3.** pol.ragú ^{1a,7,9}, rýžový nákyp s ovocem a pěnou ^{3,7}
d.č.9 **č.4.** pol.čočková ^{1a,9}, srbské rizoto ⁷, salát
bezlepková **č.7.** pol.čočková ⁹, rýžový nákyp s ovocem a pěnou ^{3,7}
ve: zapečené těstoviny s brokolicí ^{1a,3,7}, okurek ¹⁰

II.ovoce

PÁ

7.2.

sn: káva, rohlík ^{1a,7}, chléb ^{1ab,6}, paštika ⁷
oběd: **č.1.** pol.gulášová ^{1a,9}, rýžová kaše ⁷, kompot
č.2. pol.gulášová ^{1a,9}, těstovinový salát s majonézou ^{1a,3,7}
d.č.4 **č.3.** pol.zeleninová ^{1a,7,9}, masové haše ^{1a,3,7}, bram.kaše ⁷, salát
d.č.9 **č.4.** pol.gulášová ^{1a,9}, zapeč.filé se sýrem a kys.smet. ^{4,7}, brambory, obloha
bezlepková **č.7.** pol.gulášová ⁹, těstovinový salát s jogurtem ⁷
ve: trvanl.salám, máslo ⁷, rohlík ^{1a,7}, chléb ^{1ab,6}

II.ovoce

SO

8.2.

sn: káva ^{1bc,7}, vánočka ^{1a,3,7}, máslo ⁷
oběd: **č.1.** pol.s těstovinou ^{1a,9}, vepř., koprová omáčka ^{1a,7}, knedlík ^{1a,3,7}
d.č.4 **č.3.** pol.s kuskusem ^{1a,7,9}, bratisl.plátek ^{1a,7,9}, žeml.knedlík ^{1a,3,7}
d.č.9 **č.4.** pol.s těstovinou ^{1a,9}, čínská masová směs ^{1a}, rýže
ve: šunková pěna, chléb ^{1ab,6}, rohlík ^{1a,7}

II. ovoce

NE

9.2.

sn: káva, rohlíky ^{1a,7}, jogurt ovocný ⁷
oběd: **č.1.** pol.kmínová ^{1a,3,9}, ražniči, brambory, obloha
d.č.4 **č.3.** pol.hrášková ^{1a,7,9}, kuře ^{1a,7}, rýže
d.č.9 **č.4.** pol.kmínová ^{1a,3,9}, vepřenky s cibulí ^{1a,3,10}, bram.kaše ⁷
ve: sýr President ⁷, rohlík ^{1a,7}, chléb ^{1ab,6}
II.oplatek ^{1a,5,7,8c}

Vedoucí OLV a stravování: Mašlejová J.

Změna jídelního lístku vyhrazena!