

Nemocnice Vyškov, příspěvková organizace Oddělení klinické biochemie	
Číselné označení dokumentu:	LP
Název dokumentu:	Příloha č. 5 Laboratorní příručky OKB
Verze číslo: 02	Platnost od 1.2.2017

Příloha č. 5 - Pokyny pro pacienty

Verze č. 02 nahrazuje verzi č. 01, platnou od 1.6.2015

Odběr stolice na okultní krvácení

Vyšetření je možné provádět bez dietních omezení. Podrobný návod k odběru spolu s odběrovou nádobkou obdržíte u svého lékaře.

Odběr ranního vzorku moče

1. Po probuzení proveďte hygienickou očistu genitálu
2. Odeberte střední proud první ranní moče, tzn. pacient vymočí část moče do záchodu, aby propláchl močové cesty a teprve další porci do čisté a suché odběrové nádoby.
3. Odlijte 10 ml moče do připravené čisté a suché zkumavky, zavičkujte, označte štítkem (jméno, příjmení, rodné číslo nebo datum narození) a co nejdříve dopravte k lékaři.

Sběr moče za 24 hodin

1. Ráno v 6,00 hod. se úplně vymočte do záchodu. Od této doby po celých 24 hodin močte pouze do sběrné nádoby. Doporučuje se plastová nebo skleněná nádoba nejméně o objemu 3 l, čistě vymytá a vysušená, bez stop saponátu. Nádobu skladujte na chladném, tmavém místě. Během sběru vypijte nejméně 1,5 l tekutin.
2. Naposledy se vymočte do sběrné nádoby přesně za 24 hod. od začátku sběru, tj. v 6,00 hod. následující den.
3. Změřte (nestačí jen odhadnout) objem sbírané moče odměrkou s přesností na 10 ml.
4. Moč ve sběrné nádobě promíchejte (např. plastovou tyčinkou) a odlijte vzorek 10 ml do zkumavky na odběr moče, kterou si vyzvedněte u ošetřujícího lékaře.
5. Zkumavku označte svým jménem, příjmením, rodným číslem nebo datem narození, uveďte změřený objem sbírané moče a doručte ráno do ordinace lékaře.

Nemocnice Vyškov, příspěvková organizace Oddělení klinické biochemie	
Číselné označení dokumentu:	LP
Název dokumentu:	Příloha č. 5 Laboratorní příručky OKB
Verze číslo: 02	Platnost od 1.2.2017

Sběr moče na Hamburgerův sediment

1. V 6,00 hod. ráno se vymočte do záchodu, proveďte hygienu genitálu a od této doby močte pouze do sběrné nádoby. Doporučuje se plastová nebo skleněná nádoba nejméně o objemu 1 l, čistě vymytá a vysušená, bez stop saponátu.
2. Během sběru moče dodržujte klid na lůžku, můžete posnídat, doporučuje se vypít cca 250 ml čaje, aby byla zajištěna produkce dostatečného množství moče (nejméně 100 ml).
3. Po uplynutí 3-hodinového intervalu, tedy v 9,00 hod. se naposledy vymočte do sběrné nádoby. Dobu je třeba dodržet, **maximální možná odchylka je 0,5hodiny!**
4. Odměrkou změřte objem moče a po jejím promíchání (např. plastovou tyčinkou) odlijte vzorek 10 ml do zkumavky na odběr moče, kterou si vyzvedněte u ošetřujícího lékaře.
5. Zkumavku označte svým jménem, příjmením, rodným číslem nebo datem narození, uveďte změřený objem sbírané moče a doručte ráno do ordinace lékaře.

Nemocnice Vyškov, příspěvková organizace Oddělení klinické biochemie	
Číselné označení dokumentu:	LP
Název dokumentu:	Příloha č. 5 Laboratorní příručky OKB
Verze číslo: 02	Platnost od 1.2.2017

Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Váš ošetřující lékař Vám doporučil provedení orálního glukózového tolerančního testu (oGTT), což je vyšetření, které slouží k odhalení onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus). Jedná se o vyšetření z odebraných vzorků Vaší krve před a po požití zátěžové dávky glukózy formou testačního nápoje. Na vyšetření je nutné se objednat na tel. čísle 517 315 444.

1. Ráno v 7,00 hod. se dostavte do laboratoře – na lačno ! - tj.od večera od 18 hod. již nic nejzte, nepijte slazené tekutiny, nekuřte! Pít jen vodu, neslazené minerálky, neslazený čaj. Jste-li kuřák, před vyšetřením nekuřte (po dobu min. 10 - 14 hod). Minimálně 24 hodin před vyšetřením vynechejte alkoholické nápoje včetně piva, konzumujte běžnou stravu bez omezení cukru. Je povolena běžná fyzická zátěž (je třeba vyloučit nadměrnou tělesnou námahu). Po dohodě s ošetřujícím lékařem vynechejte ráno v den vyšetření léky, které vynechat lze.
2. Vyšetření trvá asi 3 hodiny. Během celé doby nejzte, nepijte, nekuřte! Setrvejte v tělesném klidu v čekárně.
3. Postup testu:
Nejprve se provede odběr žilní krve na nalačno.
Poté během 5-10 minut vypijete roztok cukru (75 g glukózy ve 250 ml vody).
Po 2 hodinách od konzumace nápoje Vám odebereme žilní krev ke stanovení glukózy po zátěži.
4. Jakékoli zdravotní potíže při vyšetření (nevolnost, zvracení, průjem, závrat' apod.) hlase ihned laborantce.
5. Po skončení vyšetření je vhodné setrvat ještě po dobu další 1 hodiny v čekárně vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru po zátěži. Po skončení testu je vhodné se nasvačit.

S výsledkem vyšetření Vás seznámí Váš ošetřující lékař, kterému výsledky zašleme.

Vyšetření nemá být prováděno v případě, že předchozí hladina glukózy v krvi nalačno přesahuje hodnotu 7,0 mmol/l. Vyšetření se neprovádí po noční směně, v době akutního onemocnění (chřipka, nachlazení, angína). Po závažnějším onemocnění (operace, srdeční infarkt, cévní mozková příhoda, zánětlivé onemocnění apod.) je nutný odstup min. 6 týdnů.

Nemocnice Vyškov, příspěvková organizace	
Oddělení klinické biochemie	
Číselné označení dokumentu:	LP
Název dokumentu:	Příloha č. 5 Laboratorní příručky OKB
Verze číslo: 02	Platnost od 1.2.2017

Orální glukózový toleranční test (oGTT) u těhotných

Váš ošetřující lékař Vám doporučil provedení orálního glukózového tolerančního testu (oGTT), které slouží k odhalení onemocnění cukrovkou (gestační diabetes). Vyšetření se obvykle provádí mezi 24. – 28. týdnem těhotenství. Na vyšetření je nutné se objednat na tel. číslo 517 315 444.

1. Ráno v 7,00 hod. se dostavte do laboratoře – na lačno! - tj. od večera od 18 hod. již nic nejzte, nepijte slazené tekutiny, nekuřte! Pít jen vodu, neslazené minerálky, neslazený čaj. Před vyšetřením je povolena běžná fyzická zátěž (je třeba vyloučit nadměrnou tělesnou námahu). Po dohodě s ošetřujícím lékařem vynechejte ráno v den vyšetření léky, které vynechat lze.
2. Vyšetření trvá asi 3 hodiny. Během celé doby nejzte, nepijte, nekuřte! Setrvejte v tělesném klidu v čekárně.
3. Postup testu:
Nejprve se provede odběr žilní krve na nalačno.
Poté během 5-10 minut vypijete roztok cukru (75 g glukózy ve 250 ml vody).
Následují další dva odběry žilní krve ke stanovení glukózy po zátěži – za 1 a 2 hodiny od konzumace nápoje.
4. Jakékoli zdravotní potíže při vyšetření (nevolnost, zvracení, průjem, závrať apod.) hlase ihned laborantce.
5. Po skončení vyšetření je vhodné setrvat ještě po dobu další 1 hodiny na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru po zátěži. Po skončení testu je vhodné se nasvačit.

S výsledkem vyšetření Vás seznámí Váš ošetřující lékař, kterému výsledky zašleme. Vyšetření nemá být prováděno v případě, že předchozí hladina glukózy v krvi nalačno je 5,1 mmol/l a vyšší.

Vyšetření se neprovádí po noční směně nebo v době akutního onemocnění (chřipka, nachlazení, angína).

Zpracovala: MUDr. Soňa Macháčová