

Práce s PANat dlahami

(Pro-aktivní léčebná aplikace v neurorehabilitaci)

Centrum léčebné rehabilitace představuje používání revoluční inovativní vzduchové nafukovací PANat dlahy.

PANat metoda je léčebná technika, která využívá nafukovací dlahy (tzv. vzduchové dlahy Urias) pro specifické polohování končetin. Umožňuje tak aktivní pohyb bez nežádoucích kompenzací, souhybů i bez dotyku terapeuta. Cílem je podporovat motorické učení a zlepšit motorický vývoj dětí i dospělých. Kromě toho pomáhají zmírňovat otoky a přinášejí pacientům výraznou úlevu. Zajišťují se tak možnost intenzivního cvičení i v domácím prostředí.

Vhodnost použití dlahy:

- všechny stavy po mozkových příhodách, roztroušená skleróza
- DMO (dětská mozková obrna)
- Sudeckův syndrom, edémy končetin
- SKT (syndrom karpálního tunelu)
- stavy končetin po sádrové fixaci
- spina bifida (rozštěp páteře)
- equinovarus (noha kosovislá) a další genetické poruchy
- slabá či žádná funkce opory

Nevhodnost použití dlahy :

- akutní zánět žil
- akutní žilní trombóza
- dekompenzovaná mozková nedostatečnost

Všeobecný přínos metody:

- pozitivní ovlivnění mikrocirkulace v postižených tkáních
- normalizace svalového napětí a plasticity zúčastněných tkání
- uvolnění šlach a svalů
- centrace hlavičky do jamky příslušného kloubu
- tlumení nežádoucích projevů postižení mozku
- zesiluje smyslové vnímání a působí psychicky pozitivně
- přináší úlevu

Základní funkce metody:

1. Polohování - znamená fixaci končetiny ve fyziologické pozici po dobu 30 minut.

Přínosem je normalizace nežádoucích reakcí např. snížení dráždivosti, prevence vzniku kontraktur, usnadnění péče pro ošetřující personál a centrální nervový systém registruje nové informace o poloze těla.

2. Pasivní pohyby - dochází hlavně k uvolnění kloubních a svalových struktur, umožňuje větší protažitelnost tkání.

Dlahy jsou vyrobeny ze speciálního PVC – folie, která se vždy optimálně napasuje, nafoukne a přilne na končetinu. S dlahou na končetině provádíme cvičení nebo necháme jen napolohovanou na 30 min.

Tlakové dlahy se nafukují ústně, teplý vzduch z plic obstará perfektní usazení a uhlazení vnitřní strany folie na končetinu, přičemž je tlak na končetinu rovnoměrně rozložen.

Protože dochází u některých pacientů k nadměrnému pocení, může se v těchto případech použít před nasazením tenký návlék pro absorpci potu, který je k dostání v lékárnách. Dlahy jsou jednokomorové a dvoukomorové, u těch máme možnost různé intenzity tlaku, dle síly nafouknutí do jednotlivých komor.

Jsme rádi, že můžeme našim pacientům nabídnout moderní technologii, která představuje významný posun v rehabilitační péči



Sada vzduchových dlah

