

Jídelní lístek na týden od **14.10.2019**

- PO** sn: káva^{1bc,7}, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}, máslo⁷, jogurt bílý⁷
14.10. oběd: **č.1.** pol.kmínová^{1a,3,9}, milánské špagety^{1a,7}
č.2. pol.kmínová^{1a,3,9}, táč s ovocem^{1a,3,7}
d.č.4 **č.3.** pol.bramborová^{1a,7,9}, vepř.po zahradnicku^{1a,7,9}, rýže
d.č.9 **č.4.** pol.s kuskusem^{1a,9}, vepř., dušená zelenina^{1a}, brambory
bezlepková **č.7.** pol.zeleninová⁹, milánské špagety⁷
ve: krupičná kaše se skořicí^{1a,7}, kompot
II.ovoce
- ÚT** sn: čaj, sojové rohlíky^{1ad,6,11}, máslo⁷, sýr tavený⁷
15.10. oběd: **č.1.** pol.s kapáním^{1a,3,9}, smažený řízek^{1a,3,7}, bram.salát^{3,7,9,10}
č.2. pol.s kapáním^{1a,3,9}, tortellini se sýrovou omáčkou^{1a,3,7}
d.č.4 **č.3.** pol.s kuskusem^{1a,7,9}, přírodní svíčková^{1a,7,9}, žeml.knedlík^{1a,3,7}
d.č.9 **č.4.** pol.hrachová^{1a,9}, hovězí znoj.pečeně^{1a,10}, těstoviny^{1a}
bezlepková **č.7.** pol.s kapáním^{3,9}, smažený řízek v těstíčku^{3,7}, bram.salát^{3,7,9,10}
ve: paštika, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}
II.ovoce
- ST** sn: káva^{1bc,7}, loupáčky^{1a,3,7}, máslo⁷
16.10. oběd: **č.1.** pol.fazolová^{1a,9}, kuřecí KUNG-PAO^{1a,5}, rýže
č.2. pol.fazolová^{1a,9}, vejce³, špenát^{1a,3,7}, brambory
d.č.4 **č.3.** pol.droždová^{1a,3,7,9}, vepř.rizoto⁷, salát
d.č.9 **č.4.** pol.s krup.nočky^{1a,3,9}, vepř.na paprice^{1a}, knedlík^{1a,3,7}
bezlepková **č.7.** pol.droždová⁹, kuřecí nudličky na zelenině, rýže
ve: sýr čerstvý⁷, máslo⁷, chléb^{1ab,6}, rohlík^{1a,7}
II.ovoce
- ČT** sn: čaj, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}, máslo⁷, džem
17.10. oběd: **č.1.** pol.s rýží⁹, pajšl^{1a,7,9}, knedlík^{1a,3,7}
č.2. pol.s rýží⁹, soj.maso s ananasem^{3,6}, brambory
d.č.4 **č.3.** pol.s mas.nočky^{1a,7,9}, bublanina s ovocem^{1a,3,7}
d.č.9 **č.4.** pol.kmínová^{1a,3,9}, gratin.řízek^{1a,3,7}, brambory, obloha
bezlepková **č.7.** pol.s mas.nočky^{3,9}, bublanina s ovocem³
ve: klobása, lečo^{1a,3}, chléb^{1ab,6}
II.ovoce
- PÁ** sn: čaj, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}, máslo⁷, vejce³
18.10. oběd: **č.1.** pol.pórková^{1a,7}, nudlový nákyp s tvarohem^{1a,3,7}, kompot
č.2. pol.pórková^{1a,7}, zeleninové rizoto⁷, salát
d.č.4 **č.3.** pol.špenátová^{1a,3,7,9}, karbenátek^{1a,3,7}, bram.kaše⁷, obloha
d.č.9 **č.4.** pol.pórková^{1a,7}, přírodní řízek^{1a}, rýže
bezlepková **č.7.** pol.pórková⁷, karbenátek³, brambory, obloha
ve: tlačěnka s cibulí, chléb^{1ab,6}
II.ovoce
- SO** sn: káva^{1bc,7}, vánočka^{1a,3,7}, máslo⁷
19.10. oběd: **č.1.** pol.s mork.nočky^{1a,3,9}, vepř., koprová omáčka^{1a,7}, brambory
d.č.4 **č.3.** pol.zeleninová^{1a,7,9}, vepř.na žamp.^{1a}, rýže
d.č.9 **č.4.** pol.s mork.nočky^{1a,3,9}, ražniči, brambory
ve: droždová pomazánka^{3,10}, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}
II.ovoce
- NE** sn: čaj, rohlíky^{1a,7}, jogurt ovocný⁷
20.10. oběd: **č.1.** pol.rajská^{1a,9}, čínská masová směs^{1a}, rýže
d.č.4 **č.3.** pol.s drob.^{1a,7,9}, pečené kuře^{1a,7}, brambory
d.č.9 **č.4.** pol.rajská^{1a,9}, vepřová roláda^{1a,3,10}, rýže
ve: šunka Zvonařka, máslo⁷, rohlík^{1a,7}, chléb^{1ab,6}
II.oplatek^{1a,3,5,7,8c}