

SVĚTOVÝ DEN STOP DEKUBITŮM 21. listopad 2024

Jako každý rok, tak i letos je **3. čtvrtek v měsíci listopadu** vyhlášen jako SVĚTOVÝ DEN STOP DEKUBITŮM, ke kterému se již tradičně připojuje i naše nemocnice.

Za touto iniciativou stojí organizace EPUAP- **Evropský poradní panel pro otázky dekubitů** (proleženin).

Dekubity jsou velmi závažným problémem, vznikají převážně u osob s poruchou hybnosti. Pacientům způsobují utrpení a ohrožují je na životě. Dekubity nejsou jen problémem českých nemocnic, ale jedná se o celoevropský problém, kterému je nutno věnovat pozornost.

Podobně velkým problémem jsou také **prosezeniny**, které vznikají u vozíčkářů. Sed na vozíku je pro vozíčkáře nutností pro jeho mobilitu, sebeobsluhu či práci a další aktivity. Dlouhé sezení je však rizikovým faktorem pro vznik prosezenin, zejména při špatné pozici sedu. Prosezeniny jsou nejen velkou zdravotní komplikací, ale významně omezují kvalitu života vozíčkáře, jeho mobilitu, soběstačnost i sociální kontakty.

Proto v naší nemocnici pacientům v riziku vzniku dekubitů **věnujeme zvýšenou péči a pozornost**. Na prevenci vzniku proleženin se podílí celý ošetrovatelský tým svou svědomitou a profesionální péčí, která je základem dané problematiky.

K potlačení vzniku proleženin využíváme také kvalitní pomůcky, určené k prevenci vzniku dekubitů, pasivní i aktivní antidekubitní matrace a podložky, polohovací pomůcky a krytí určená pro prevenci vzniku dekubitů, se kterými pracuje řádně a pravidelně proškolený personál. Základem v prevenci je však polohování pacienta a péče o jeho pokožku. Také kvalitní výživa a hydratace.

Porucha výživy (malnutrice), kdy tělu chybí potřebné prvky a minerály pro výživu organismu, je dalším rizikovým faktorem pro vznik proleženin. V naší nemocnici při poruše výživy spolupracujeme s týmem nutričních terapeutek, ale velký význam má také spolupráce s rodinou nemocného. Proto jsme v listopadu podpořili osvětovou iniciativu „**Týden rizik malnutrice**“, která je součástí celosvětového projektu "Malnutrition Awareness Week". Kampaň probíhá pod záštitou MZ ČR a organizátory jsou Aliance pro nutriční péči (www.apnp.cz), o.p.s. a Společnosti klinické výživy a intenzivní metabolické péče ČLS JEP (www.skvimp.cz). Jejím cílem je upozornit širokou laickou i odbornou veřejnost na to, že **malnutrice je vážným problémem**.

V Nemocnici Vyškov p. o. je hodnocení výskytu dekubitů sledováno jako jeden z **indikátorů kvality poskytované péče**.

Více informací pro veřejnost, ale i praktické rady, lze získat na internetových stránkách: www.dekubity.eu nebo www.epuap.org, také na www.pecujdoma.cz

Martina Šimková – staniční sestra Centra následné péče C
Leona Kyprá - vrchní setra Centra následné péče

