

Naše doporučení pro Váš plán přirozeného porodu

- považujeme za zcela samozřejmé znát jméno ošetřujícího personálu (vždy se představujeme).
- považujeme za zcela přirozenou nepřetržitou přítomnost jedné osoby u porodu (manžela, partnera, blízké osoby, s porodnicí spolupracující privátní porodní asistentky či doly).
- považujeme za přirozené родit s co největší možnou intimitou, bezpečně a necítit se pozorována.

I.doba porodní

- považujeme za zcela normální, aby fyziologický porod probíhal svým vlastním tempem, bez medikací a dalších urychlujících zásahů, např. umělé protržení vaku blan.
- považujeme za normální tlumení bolestí zejména přirozeně (sprcha, balon, dechová relaxace, masáže, aromaterapie, muzikoterapie, homeopatie).Bolest lze na přání matky tlumit i medikamentózně.
- akceptujeme v I.d.p. požívání omezeného množství nesycených tekutin.
- preventivní epiziotomii provádíme jen v nutném případě a po řádném vysvětlení. S tímto postupem je spojené prodloužení II.d.p. a také menší riziko možného natržení hráze. Sešití tržné rány nemusí přinést stejný výsledek jako ošetření hladce střížného poranění. Váš zájem o zkrácení II.d.p. provedením preventivní epiziotomie kdykoliv akceptujeme.
- automaticky Vás podrobně informujeme o účelu a výsledku všech vyšetření prováděných během porodu- jejich počet omezujeme na co nejmenší míru bezpečné nutnosti.

II.doba porodní

- v našem zařízení si žena sama vybírá polohu k porodu dle vlastních pocitů, v případě výskytu patologie Vám navrhneme nejvhodnější pozici sami.
- Podporujeme bezprostředně po fyziologickém porodu bonding na matce ev. otci, přiložení k prsu a ponechání miminka ve Vaší přítomnosti po celou dobu pobytu na porodním sále. Přijímáte odpovědnost s tím spojenou a rozumíte nutnosti jeho trvalé kontroly.

III.doba porodní

- považujeme za normální u fyziologického porodu porodit placentu spontánně bez použití medikamentů, v případě že se ve III.d.p. nevyskytnou krvácivé potíže. Na stavy, kdy je vhodné medikamenty preventivně podat, jste dopředu upozorněna (dvojčata, velký plod, dlouhý porod, etc.).

V případě výskytu neočekávaných krvácivých komplikací je porodnice trvale vybavena nejmodernějšími medikamenty k jejich řešení a není nutno léky odnikud dovážet.

Šestinedělí

- v případě volného místa můžete využít nadstandardní pokoj a být ubytovaná společně s manželem, partnerem či jiným rodinným příslušníkem.
- během celého pobytu v porodnici budete automaticky informována o Vašem zdravotním stavu a celkovém stavu miminka.
- automaticky se Vám dostane rady, podpory a pochopení z naší strany.
- doporučujeme Vám přítomnost u všech vyšetření Vašeho dítěte v zájmu optimální informovanosti.

Pokud nastanou komplikace ze strany matky nebo dítěte, věříme že se budete řídit instrukcemi ošetřujícího personálu po náležitém a srozumitelném vysvětlení.

Prosíme laskavě, abyste do svých porodních plánů uváděli pouze požadavky, které jsou odlišné od výše uvedených pravidel.